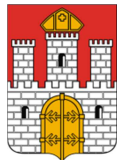


**Honorowy
Patronat
Prezydenta
Miasta
Włocławek**



**Honorowy
Patronat
Wójty Gminy
Józefów
n/Wisłą**

**Honorowy
Patronat
Burmistrza
Sandomierza**



**Honorowy
Patronat
Burmistrza
Łomianek**



**Honorowy
Patronat
Prezydenta
Miasta Płocka**

Specjalne podziękowania dla:

Urzędu Miejskiego w Łomiankach

Komunikacji Miejskiej Łomianki sp. z o.o.

Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie

Urzędu Miasta w Górze Kalwarii

**Miejskiego Zakładu Komunalnego
w Kazimierzu Dolnym**

**Warszawskiego Towarzystwa
Wioślarskiego**

Muzeum Wisły w Wyszogrodzie

Urzędu Miasta Płocka

**Ośrodka rekreacyjno-szkoleniowego
Cierszewo**

Pana Mateusza Tabaki

firmy Konkret S.A.

Powstanie i rozwój miast nadwiślańskich jest bardzo ściśle powiązane z Wisłą. Przez setki lat Wisła pełniła rolę szlaku żeglownego, dzięki któremu rozwijał się handel, żywiła, dawała piasek potrzebny do rozbudowy miast. Królowa polskich rzek przepływa przez ponad 40 miejscowości, które swe piękne położenie i wyjątkowy charakter zawdzięczają właśnie jej. Dotyczy to zarówno metropolii, jak i małych klimatycznych miejscowości. Do dziś zachowały się w nich bogate tradycje kulturowe oraz wspaniałe zabytki.



Dolina Środkowej Wisły jest obszarem niezwykle ciekawym przyrodniczo. Zachowała naturalny roztokowy charakter rzeki z licznymi wyspami, starorzeczami i kanałami bocznymi. Ma wyjątkowo bogatą awifaunę i stanowi dziś europejskiej rangi ostoję ptaków. Jest miejscem gniazdowania wielu gatunków, uznanych w całej Europie za zagrożone wyginięciem, np. rybitwa białoczelna, czy mewa pospolita. Obszar ten ma też duże znaczenie jako korytarz migracyjny ptaków - krzyżówek, czapli siwych i bociana czarnego. Występują tu 24 gatunki ptaków wpisane do I załącznika Dyrektywy Ptasiej oraz 9 wpisanych do Polskiej Czerwonej Księgi Zwierząt.



VISTULIADA

OGÓLNOPOLSKI SPŁYW
DOLINĄ ŚRODKOWEJ WISŁY
4-19 VII 2015

Vistuliada - spływ ostatnią dziką z wielkich rzek Europy służyć ma nie tylko popularyzacji aktywnej turystyki, ale przede wszystkim przyrody i dziedzictwa kulturowego miejscowości, przez które wiedzie jego trasa. Chcemy pokazać miejsca, które warto odwiedzić, zabytki, lokalne atrakcje, umożliwić spotkania z ciekawymi ludźmi. Nie zamierzamy odwiedzać tylko miejsc dobrze znanych przez turystów, wierzymy, że każda z miejscowości na naszej trasie może pochwalić się ciekawymi tradycjami, pięknymi miejscami, czy smaczną lokalną kuchnią.

Ogólnopolski spływ Doliną środkowej Wisły odbywa się na odcinku 406 km i przeznaczony jest dla miłośników kajaków, kanadyjek i wszelkich innych łodzi wiosłowych.



*„tyle ciszy mam w wiośle
tyle powitań w dłoni”*

*L. A. Moczulski
fragment wiersza pt „Kajaki”*

PROGRAM



**Fundacja Promocji Rekreacji „KIM” działa od 2006 r.
Ma status organizacji pożytku publicznego.**

Działamy na rzecz promocji rekreacji ruchowej, ze szczególnym uwzględnieniem kajakarstwa i nordic walking. Realizujemy projekty z zakresu edukacji przyrodniczej. Działamy na rzecz rozwoju społeczności lokalnych. Pracujemy z osobami w różnym wieku, również z dziećmi i seniorami. Część naszych działań ma charakter integracyjny lub skierowana jest do osób niepełnosprawnych. Współpracujemy z samorządami, szkołami, biznesem. Jesteśmy wielkimi admiratorami Wisły, którą z wielką przyjemnością eksplorujemy.



I ETAP:

- 4.07 – Sandomierz, biwak na terenie MOSiR, bulwar im. Marszałka Piłsudskiego.
- 5.07 – Józefów n/Wisłą (dystans 48,5 km). Nocleg w szkolnym schronisku młodzieżowym. Po drodze wizyta w znanej z bogatych tradycji szkatlicznych Basonii, gdzie spotkamy się z budowniczym tradycyjnych łodzi wiślanych.
- 6.07 – Kazimierz Dolny (dystans 40,5 km). Biwak w porcie jachtowym.
- 7.07 – Kazimierz Dolny – dzień wolny. Indywidualne zwiedzanie Kazimierza Dolnego i okolic oraz Janowca z zamkiem Firleja i Muzeum Nadwiślańskim.
- 8.07 – Dęblin (dystans 34 km). Biwak na terenie Domu Kultury. Zwiedzanie Twierdzy Dęblin z przewodnikiem.
- 9.07 – dziki biwak na wiślanej wyspie (dystans ok. 40 km).
- 10.07 – Góra Kalwaria (dystans 40 km). Biwak przy ośrodku „Brzanka” przed mostem.
- 11.07 – Warszawa (dystans 34 km). Biwak w Porcie Czerniakowskim. Ognisko kończące I etap spływu z udziałem warszawskich przyjaciół kajaków i Wisły.

II ETAP:

- 12.07 – Warszawa – dzień wolny. O godz. 15.00 udział w „Big Jump” organizowanym w Porcie Czerniakowskim.
- 13.07 – Modlin (dystans 40 km). Biwak u stóp Twierdzy Modlin. Zwiedzanie twierdzy.
- 14.07 – Wyszogród (dystans 37,5 km). Nocleg w podziemiach budynku Muzeum Wisły. Zwiedzanie muzeum z przewodnikiem. Ponadto do indywidualnego zwiedzania góra zamkowa i pobliskie bunkry.
- 15.07 – Płock (dystans 44 km). Biwak w przystani PTTK „Morka”, z widokiem na nowe moło. Zwiedzanie miasta.
- 16.07 – Cierszewo (dystans 16 km). Odcinek prowadzi głównie po stojącej wodzie Zalewu Włocławskiego i pod prąd Skrwy. Biwak na terenie ośrodka rekreacyjno-szkoleniowego „Cierszewo”.
- 17.07 – Cierszewo – dzień wolny. Dla chętnych krótki spływ Skrwą.
- 18.07 – Włocławek (dystans 31 km). Nocleg na terenie nowej przystani OSiR przed zaporą. Zwiedzanie miasta i oficjalne zakończenie spływu.
- 19.07 – Wyjazd.

Fundacja Promocji Rekreacji „KIM”
ul. Partyzantów 21, 05-092 Łomianki
e-mail: info@fundacjakim.pl
www.fundacjakim.pl